

Prevenire malattie con l'aiuto dei ragazzi

Francesco Paolo Calciano e Antonio Giovanni Cardinale, originari del territorio di Matera ed entrambi medici (rispettivamente medicina generale e cardiologia) sono gli autori del libro *Isola della prevenzione* che in appena 65 pagine illustra un importante progetto scolastico per indirizzare i ragazzi a difendersi con la corretta alimentazione e con l'attività fisica, affrontando il rapporto tra l'uso di alcolici e la guida di autoveicoli.

Si affronta inoltre il problema della prevenzione cardiovascolare, partendo dal concepimento, con le illuminanti pagine del professor Francesco Martino, responsabile del Centro per le dislipidemie infantili all'Università La Sa-



pienza di Roma. Troviamo poi descritta una ricerca, condotta da ragazzi, sull'alimentazione dei nonni, e su temi attuali dell'alimentazione mediterranea, con preziosi consigli immediatamente utilizzabili in cucina.

Molte notizie e molte idee in poco spazio, una sintesi di conoscenze importanti nella famiglia e nella scuola. L'opera è autorevolmente segnalata dalla *Heart Care Foundation*, creata dall'Associazione dei medici cardiologi ospedalieri per operare nell'ambito delle malattie cardiovascolari. La si può trovare in libreria o presso la casa editrice Altrimedia di Matera. Per informazioni, vedi i siti: www.altrimediaedizioni.it, www.diotimasrl.it

"L'altro Vangelo" ambientato in un paese dell'Aspromonte



Il libro di Giuseppe Notaro, *L'altro Vangelo*, edito da Calabria Letteraria-Rubbettino, ha ispirato e dato origine a un lavoro teatrale con lo stesso titolo, promosso e realizzato dai ragazzi dell'oratorio salesiano a Gallico di Reggio Calabria, in un adattamento curato dallo stesso autore.

La rappresentazione si apre con il ritorno di un giovane, Rosario, da Vienna al paese nativo in Aspromonte, dove una bambina lo guida poi in un viaggio fantastico alla ricerca di Gesù. E le tap-

pe del viaggio costituiscono altrettanti momenti della vita del Signore, fino alla crocifissione.

Oratorio e parrocchia hanno contribuito alla realizzazione di questa iniziativa, e nella chiesa gremita tutti l'hanno poi seguita con partecipazione commossa e con vivo consenso.

PROF. FRANCO CANNIZZARO
REGGIO CALABRIA

I meccanismi infernali dei prezzi ferroviari

Due anni fa viaggiavo da Roma a Milano in seconda classe con poco più di 45 euro. Inoltre il TrenoOK, il low cost delle ferrovie, copriva la stessa tratta con cifre tra i 9 e i 25 euro nello stesso tempo, utilizzando il vecchio ma comodissimo pendolino. Oggi invece il TrenoOK Roma-Milano non c'è più, e i 45 euro sono diventati circa 75 per viaggiare da Roma a Milano con mezz'ora in meno. Per avere sconti decenti dalle ferrovie dello Stato devo prenotare un mese prima!

L'unificazione Alitalia-Airone ha parificato i biglietti verso l'alto; con